



## Stage d'escalade avec Escalad'AndCaux



**Stages à la semaine :** du Lundi 17 au Vendredi 21 Juillet 2017. Soit 5 séances d'1h30.

- 6-10 ans à Honfleur – de 9h30 à 11h.
- 11-15 ans à Honfleur – de 11h à 12h30.
- 6-10 ans au Havre – de 14h30 à 16h.
- 11-15ans au Havre – de 16h à 17h30.

### Lieux :

- Honfleur : Halle des Sports du stade Marcel Pinel.
- Le Havre : Gymnase Descartes - 29 Rue Arquis, 76620 Le Havre.

### Tarifs :

- Pour les non-licenciés au club : 80€ la semaine.
- Pour les licenciés au club : 50€ la semaine.
- Règlement par chèque à l'ordre « Escalad'AndCaux ».

### Encadrement :

- Tous les stages de la semaine seront encadrés par Juliette Richou (DEJEPS escalade).

### A prévoir :

- Tenue de sport, souple et t-shirt assez long. Chaussures de sport propres.
- Bouteille d'eau, petit encas.
- Cheveux longs attachés avec élastique (pas de pince), pas de bijoux (montres, bagues, boucles d'oreilles pendantes).

### Programme prévisionnel :

- Découverte de l'activité escalade par le jeu.
- Apprentissages des bases : s'équiper, grimper, assurer et communiquer.
- Pratique de l'activité escalade en toute sécurité.

### Inscription :

- Par courrier, en envoyant la fiche d'inscription remplie, un certificat médical (uniquement pour les non-licenciés au club) et le règlement à l'adresse suivante :

**Escalad'AndCaux**  
**19, rue d'Edreville**  
**76600 Le Havre**

**! Inscription avant le 15 Juillet !**

En cas d'annulation de notre part nous vous remboursons.

En cas d'annulation de votre part nous reportons la somme pour un autre stage